

# 5305 participantes de las universidades saludables durante la II edición del #RETO5MIL

El Reto atrae 5305 participantes y 4358 donantes de 33 universidades españolas y casi 3 veces más de nuevos donantes respecto a la primera edición

El martes 8 de octubre, 33 universidades de 14 comunidades autónomas participaron en la segunda edición del #Reto5mil, con un objetivo, conseguir 5000 donaciones en las universidades saludables. Esta iniciativa, organizada por la Red Española de Universidades Saludables (REUS) y el Grupo de Trabajo de Universidades Saludables de la CRUE-Sostenibilidad, pretende captar donantes nuevos jóvenes, fidelizar a las personas que ya dan sangre de forma habitual y establecer una estrategia conjunta para dar visibilidad a la donación de sangre.



Este año, durante la pasada semana, se han conseguido aumentar las donaciones de la primera edición; de 3000 a **5305 participantes**, lo que supone un **incremento del 77%**, de 2531 a 4358 donaciones (incremento del 72%) y 2036, **triplicando los nuevos donantes**. Hay que destacar también que **hemos pasado de 25 a 33 universidades**. Así, valoración del reto ha sido muy positiva, ya que cada año este reto consigue batir su propio récord, haciendo visible la solidaridad de las universidades españolas.

Con este reto, las universidades saludables españolas y Centros de Transfusión Sanguínea han logrado instaurar una tradición que cada año consigue posicionarse como una de las acciones conjuntas de las universidades saludables con mayor éxito. Además, de ello, en la misma fecha la Red Española de Universidades Saludables (REUS) ha celebrado el Día de las Universidades Saludables, que este año celebra su quinta edición, una jornada que sirve para visibilizar el trabajo que las universidades

españolas realizan en promoción de la salud entre la comunidad universitaria (alumnado, profesorado y personal de administración y servicios) y la sociedad en general. Entre las actividades programadas para este día se encuentra el reparto de fruta de temporada en los edificios de los campus universitarios, informando sobre los beneficios de una alimentación saludable.

**Las 33 universidades participantes** son: Alcalá de Henares, Almería, Autónoma de Madrid, Barcelona, Cantabria, Carlos III, Castilla-La Mancha, Católica de San Antonio, **Córdoba**, A Coruña, Deusto, Europea, Girona, Granada, Illes Balears, Isabel I, Jaén, Jaume I, La Laguna, La Rioja, León, Lleida, Málaga, Murcia, País Vasco, Politécnica de Valencia, Pompeu Fabra, Rey Juan Carlos, Salamanca, Sevilla, Valladolid, Vigo y Zaragoza; asimismo, las Universidades de Burgos y Miguel Hernández se unirán a la campaña de donaciones próximamente.

Agradecemos a todos los centros de transfusión sanguínea, a las universidades participantes y a las personas que de manera anónima han contribuido en este reto, y animamos a seguir movilizando a las universidades españolas a potenciar la donación de sangre como un hábito, una labor altruista y solidaria, que permite obtener una sustancia que no se puede crear y que con cada gesto puede salvar tres vidas.

**Información:** [www.universaludables.es](http://www.universaludables.es)